

Школа

-

Отд./корп

День

9/24/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из риса с маслом	180/1	19.45	298	8.4	11.1	40.99
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.11	57	0.18		12.68
	хлеб		Батон	15	2.44	27	7.14	8.94	33.06
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14.80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	19.35	189	2.15	2.25	17.24
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	40.87	98	10.52	5.41	5.59
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/4	33.67	263	4.4	14.5	28.84
	сладкое		Конфета Живинкка	7	3.10	21.4	0.00	0.00	5.60
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3.64	88	2.90	0.50	
	напиток		Компот из слив	200	11.37	146	0.53	0.53	36.9