Школа	-	Отд./корп		День	27.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	135/10	18.95	243	7.36	11.2	28.2
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб		Печенье	14	2.94	34	1.12	0.85	9.21
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14.80	108	5.8	5	9.6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	18.31	191	1.99	4.94	10.65
	2 блюдо		Плов из курицы	100/180	83.97	682	25.3	41.02	51.24
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3.64	70	2.9	0.5	13.76
	напиток		Напиток апельсиновый	200	6.08	94	0.8		22.6