Школа	-	Отд./корп		День	17.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны, запеченые с сыром	130/10	18.41	243	7	11	28
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.11	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.		Печенье	20	3.48	63.2	3.99	1.23	32.1
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14.80	108	5.8	5	9.6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	250/5	24.23	169	1.78	5.17	11.34
	2 блюдо		Котлета	100	37.29	324	29.72	32.41	147
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/3	35.22	272	5.1	16.2	31.21
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3.64	70	2.9	0.5	13.76
	напиток		Компот из свежих яблок	200	11.62	103	0.14	0.14	2.54