Школа	-	Отд./корп		День	21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/1	19.45	177	7.6	5.5	24.82
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб		Батон	15	2.44	27	7.14	8.94	33.06
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14.80	108	5.8	5	9.6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	18.29	129	5.25	4	17.91
	2 блюдо		Тефтели тушеные соусе сметанном	60/25	49.58	256	11.43	18.5	10.94
	гарнир		Макароны отварные	150	19.91	189	5.3	6	34.56
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3.64	88	2.90	0.50	
	напиток		Сок	200	20.58	94	0.8	0.8	22.6