Школа	-	Отд./корп		День	07.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/2	19.45	298	8.4	11.1	40.99
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб		Батон	15	2.44	27	1.2	0.21	5.05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14.80	108	5.8	5	9.6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	20.73	169	1.78	5.17	11.34
	2 блюдо		Жаркое по-доиашнему	50/230	81.67	407	34.15	32.47	164
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3.64	70	2.9	0.5	13.76
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5.96	57	0.19		13.93