Школа	-	Отд./корп		День	11.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная с маслом	200/1	19.45	177	7.6	5.5	24.82
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.11	57	0.19		13.93
	хлеб		Батон	15	2.44	27	1.2	0.21	5.05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14.80	108	5.8	5	9.6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	18.29	129	5.25	4	17.91
	2 блюдо		Котлета куриная	100	43.55	139	12.8	6.8	6.6
	гарнир		Макароны отварные с маслом	150/3	25.94	209	5.9	4.29	38.21
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3.64	70	2.9	0.5	13.76
	напиток		Сок	200	20.58	57	0.19		13.93