Школа	-	Отд./корп		День	19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из риса	170/1	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток		Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска		Огурец соленый	25	5,51	2,74	0,2	0,1	0,17
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	20,29	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	45,96	195	12,9	8,8	12,3
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/2	30,68	270	5	15,98	31,04
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		компот из сухофруктов	200	5,92	96	0,1		25,2