Школа	-	Отд./корп							День	21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/2	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	21,59	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	50/200	76,87	339	28,46	27,06	136,67
	гарнир								
	сладкое		Конфета "Испанская ночь"	22	6,79	98	1,7	3,9	14,1
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93