Школа	-	Отд./корп		День	22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	128/10	18,32	249	7,54	11,47	28,88
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Печенье "К чаю"	15	3,57	35	1,12	0,86	9,22
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	18,82	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо		Плов из курицы	100/170	82,25	627	23,25	37,40	47,09
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Напиток апельсиновый	200	7,29	94	0,8		22,6