Школа	-	Отд./корп		День	12/12/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны, запеченые с сыром	120/10	17.43	243	7	11	28
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3.11	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.		Печенье	18	4.46	105	6.24	2.35	59.13
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14.80	108	6	5	10
Обед	закуска		Огурец соленый	21	4.72				
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	250/5	24.61	126	2.00	6.00	16.00
	2 блюдо		Котлета	75	30.17	183	7.24	8.02	31.30
	гарнир		Картофельное пюре	200/5	37.22	265	4.40	14.70	29.12
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3.64	70	2.9	0.5	13.76
	напиток		Компот из яблок	200	11.64	103	0.14	0.14	2.54