Школа	-	Отд./корп		День	24.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	120/10	17,60	245	7,52	11,47	28,8
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб		Печенье	20	4,29	36	1,12	0,86	9,22
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	20,23	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо		Плов из курицы	100/160	82,04	601	22,99	35,30	45,06
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Напиток апельсиновый	200	5,91	94	0,8		22,6