Школа - Отд./корп День 25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	49	19,29	191	8,47	10,1	2,45
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска		Огурец солёный	25	5,51	7	0,53	0,1	1,73
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	23,89	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Шницель рыбный	75	36,41	174	11,9	6,56	10,8
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/6	47,33	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		компот из сухофруктов	200	6,04	96	0,1		25,2