Школа - Отд./корп День 26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная с маслом	130/1	19,29	191	8,47	10,1	2,45
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп карт. с макаронами	250	19,62	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо		Гуляш	50/65	61,37	512	16,3	41,2	93,2
	гарнир		Греча отварная	150	14,94	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое		Козинак	1/50	20,10	290	7,5	21,5	17
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93