Школа - Отд./корп День 27.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Макароны, запеченые с сыром | 110/6 | 12,49 | 243 | 7 | 11 | 28 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 3,15 | 57 | 0 | | 14 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | Конд. Изд. | | Печенье | 25 | 9,36 | 105 | 6,24 | 2,35 | 59,13 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Молоко | 200 | 16,00 | 108 | 6 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Рассольник со сметаной | 250/5 | 27,95 | 126 | 2,00 | 6,00 | 16,00 |
| | 2 блюдо | | Котлета | 100 | 39,30 | 183 | 7,24 | 8,02 | 31,30 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 200/2 | 39,19 | 265 | 4,40 | 14,70 | 29,12 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб | 40 | 3,82 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | напиток | | Компот из яблок | 200 | 12,74 | 103 | 0,14 | 0,14 | 2,54 |
| | | | | | | | | | |