Школа - Отд./корп День 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная с маслом	200/1	19,29	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	250	21,03	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо		Котлета	100	47,84	144	13,2	7,1	6,8
	гарнир		Макароны отварные с маслом	150/6	29,73	212	5,9	4,26	38,02
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Сок	200	20,58	57	0,19		13,93