Школа | Отд./корп | День 11.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Омлет натуральный | 55 | 19,29 | 207 | 9,5 | 12,24 | 3,35 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 3,15 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | | Батон | 15 | 2,56 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Молоко | 200 | 16,00 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Огурец соленый | 25 | 5,51 | 2,64 | 0,16 | 0 | 0,32 |
| | 1 блюдо | | Борщ со сметаной | 250/5 | 24,27 | 169 | 1,78 | 5,17 | 11,34 |
| | 2 блюдо | | Шницель рыбный | 75 | 35,85 | 172 | 10,3 | 6,96 | 10,6 |
| | гарнир | | Пюре картофельное с маслом | 200/7 | 47,51 | 270 | 5,1 | 16,2 | 31,21 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб | 40 | 3,82 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | напиток | | компот из сухофруктов | 200 | 6,04 | 96 | 0,1 | | 25,2 |
| | | | | | | | | | |