Школа - Отд./корп День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	200/3	19,29	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ со сметаной	250/5	24,61	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	50/225	91,42	339	28,46	27,06	136,67
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93