Школа - Отд./корп День 21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с сыром	120/10	18,84	249	7,54	11,47	28,88
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб		Печенье	18	3,01	31	0,96	0,74	7,85
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной со сметаной	250/5	21,97	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо		Плов из курицы	75/250	91,09	627	23,25	37,40	47,09
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		Напиток апельсиновый	200	6,12	94	0,8		22,6