Школа - Отд./корп День 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	51	19,14	223	10,24	13,2	3,61
	гор.напиток		Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	19,28	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	39,19	195	12,9	8,80	12,3
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/7	28,38	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое		Вафли "Аленка"	1/20	15,41	108	1,3	6,4	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		компот из сухофруктов	200	5,49	96	0,1		25,2