

Школа

-

Отд./корп

День

25.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Макароны, запеченые с сыром | 134/10 | 18,10 | 243 | 7 | 11 | 28 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 3,42 | 57 | 0 | | 14 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | Конд. Изд. | | Печенье | 19 | 3,48 | 63,2 | 3,99 | 1,23 | 32,1 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Рассольник со сметаной | 250/5 | 18,77 | 126 | 2,00 | 6,00 | 16,00 |
| | 2 блюдо | | Котлета | 75 | 53,14 | 183 | 7,24 | 8,02 | 31,3 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 200/4 | 24,28 | 265 | 4,4 | 14,7 | 29,12 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб | 40 | 4,25 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | напиток | | Компот из свежих яблок | 200 | 11,56 | 103 | 0,14 | 0,14 | 2,54 |