Школа - Отд./корп День 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из риса	200/1	19,14	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток		Чай	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
Завтрак 2	фрукты		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи со сметаной	250/5	16,56	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо		Шницель рыбный	100	39,19	195	12,9	8,8	12,3
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/6	29,16	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое		Торт "Боярушка"	1/20	17,35	108	1,3	6,4	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток		компот из сухофруктов	200	5,49	96	0,1		25,2